

# MEMO SANITAIRES COVID-19

LAVAGE DES MAINS, GANTS ET  
MASQUES

# LES GESTES BARRIÈRES DU GOUVERNEMENT

L'épidémie de coronavirus a conduit les pouvoirs publics à prendre une série de mesures destinées à protéger la population et à faciliter l'accès aux soins.

[www.gouvernement.fr/info-coronavirus](http://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)

Face à l'infection, il existe des gestes simples pour se protéger, on les appelle les **gestes barrières**, établis par l'agence de santé publique :

- ★ se laver les mains très régulièrement,
- ★ tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir,
- ★ saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades,
- ★ utiliser des mouchoirs à usage unique et les jeter,
- ★ éviter les rassemblements, limiter les déplacements et les contacts,
- ★ se distancier d'au moins un mètre de chaque autre personne autour de soi



COVID-19

## CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES

-  Se laver très régulièrement les mains
-  Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir
-  Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter
-  Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades
-  Portez un masque chirurgical jetable

Vous avez des questions sur le coronavirus ?

 [GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](http://GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS)  0 800 130 000 (appel gratuit)

# COMMENT SE LAVÉR LES MAINS ?

Voici les documents officiels des pouvoirs publics :

Vidéo :

<https://www.gouvernement.fr/partage/11434-coronavirus-le-lavage-des-mains>

Et affiche à télécharger :

<https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-et-infections-respiratoires/coronavirus-comment-se-laver-les-mains-affiche-a4-francais>

L'affiche est présentée sur un fond bleu clair avec des motifs de virus en arrière-plan. En haut à gauche, le logo de la République Française est visible, accompagné du slogan 'Liberté Égalité Fraternité'. En haut à droite, le logo de Santé publique France est affiché. Le titre principal 'ALERTE CORONAVIRUS COMMENT SE LAVÉR LES MAINS ?' est centré en haut, avec 'COVID-19' inscrit dans un rectangle bleu à droite. Une icône de mains se lave dans un cercle, à côté d'un cercle indiquant '30 secondes'. Un bandeau bleu contient le message : 'Se laver les mains à l'eau et au savon pendant 30 secondes est la mesure d'hygiène la plus efficace pour prévenir la transmission de tous les virus.' Une colonne de sept illustrations illustre les étapes du lavage des mains, chacune accompagnée d'une légende : 1. Frottez-vous les mains, paume contre paume ; 2. Lavez le dos des mains ; 3. Lavez entre les doigts ; 4. Frottez le dessus des doigts ; 5. Lavez les pouces ; 6. Lavez aussi le bout des doigts et les ongles ; 7. Séchez-vous les mains avec une serviette propre ou à l'air libre. En bas, un message indique : 'Si vous n'avez pas d'eau et de savon, faites la même chose avec du gel hydro alcoolique.' Les coordonnées du gouvernement sont fournies : 'GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS (INFORMATION IN FRENCH)' et le numéro gratuit '0 800 130 000 (toll-free)'. Une date '16 mars 2020 - 27 mars 2020' est inscrite en bas à gauche.

# SE LAVÉR LES MAINS ... PLUTÔT QUÉ PORTER DES GANTS

★ OMS - Organisation Mondiale de la Santé, Mars 2020

L'OMS vous répond :

**Q** : *Le port de gants en caoutchouc dans les lieux publics permet-il d'éviter l'infection par le nouveau coronavirus ?*

**R** : Non, le fait de se laver les mains régulièrement protège mieux contre le COVID-19 que le port de gants en caoutchouc. Le virus peut se trouver sur les gants et il y a un risque de contamination si vous vous touchez le visage avec les gants.

★ Olivier VÉRAN, ministre de la Santé le 18 mars 2020

« Ne portez pas de gants parce qu'on ne se contamine pas par nos mains mais on transporte le virus avec nos mains à notre visage. Chaque heure, on se touche le visage jusqu'à 60 fois. Si vous portez des gants, vous ne pouvez plus vous laver les mains. Je préfère mille fois que vous ne portiez pas de gants et que vous vous laviez les mains, s'il le faut après chaque client, chaque objet qui vous est transféré »

★ Guide méthodologique à destination des soignants en hôpital et médecine de ville, Fév 20

**Pour les soignants d'un patient classé « cas possible » ou « cas confirmé »**, ajouter aux précautions standard, les précautions complémentaires de type « air » ainsi que de type « contact » (précautions REB renforcées), selon les modalités suivantes :

- **Les indications du port de gants à usage unique reste limitées aux situations de contact ou de risque de contact** avec du sang, des liquides biologiques, une muqueuse ou la peau lésée.

# RAPPEL DES INFORMATIONS GOUVERNEMENTALES SUR LES MASQUES

Quels sont les différents types de masque ?

**Masque de protection respiratoire FFP1, 2 ou 3** : il s'agit d'équipement de protection individuelle, répondant à des exigences européennes de sécurité et de santé et qui sont conformes à la norme NF EN 149 : 2001. Ce type de masque protège le porteur du masque contre l'inhalation de particules en suspension dans l'air qui pourraient contenir des agents infectieux (et a fortiori de gouttelettes de plus grosse taille). Il en existe plusieurs types : FFP1 (filtration de 80 % des aérosols), FFP2 (filtration de 94 % des aérosols) et FFP3 (filtration de 99 % des aérosols).

**Masque à usage médical (dit « masque chirurgical »)** : il s'agit d'un dispositif médical répondant à des exigences européennes de sécurité et de santé et qui sont conformes à la norme NF EN 14683. En évitant la projection de gouttelettes émises par le porteur du masque, ce type de masque limite la contamination de l'environnement extérieur et des autres personnes. Il en existe plusieurs types : type I, type II et IIR. Les types II et IIR sont destinés à un usage en chirurgie.

**Masques alternatifs à usage non sanitaires, dits « masques barrières »**, développés dans le cadre de l'épidémie de Covid-19. Les autorités travaillent avec les industriels du textile pour développer des masques qui, en complément des gestes barrières et des mesures de distanciation sociale, peuvent aider à l'exercice de certaines activités professionnelles en dehors du domaine médical. Deux nouvelles catégories de masques barrières ont ainsi été définies sur la base des avis de l'Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) avec des spécifications adaptées :

o **Catégorie 1** : masques individuels à usage des professionnels en contact avec le public. Ces masques seront destinés à être proposés à des personnels affectés à des postes ou missions comportant un contact régulier avec le public (hôtesses et hôtes de caisses, agents des forces de l'ordre, ...). Ils filtrent 90% des particules émises par le porteur.

o **Catégorie 2** : masques de protection à visée collective pour protéger l'ensemble d'un groupe portant ces masques. Ces masques sont destinés à l'usage d'individus ayant des contacts occasionnels avec d'autres personnes dans le cadre professionnel. Ce masque pourra être porté par l'ensemble des individus d'un sous-groupe (entreprise, service) lorsque le poste ou les conditions de travail le nécessitent. Ils filtrent 70% des particules émises par le porteur.

Attention : les masques « fait maison » ou « do it yourself » ne sont en règle générale ni normés, ni testés, et ne présentent pas les mêmes performances.

**Dans tous les cas le port d'un masque complète les gestes barrières mais ne les remplace pas.**

# LE PORT DU MASQUE RENFORCE LES GESTES BARRIÈRES

★ Le port d'une protection pour tous les salariés

Nous recommandons :

★ En standard, le port de masques chirurgicaux par tous les salariés et visiteurs

★ En cas de rupture de masques chirurgicaux, on peut envisager le port de masques en tissu



**MASQUE  
CHIRURGICAL**

**Filtration**

Très élevée

**Renouvellement & désinfection**

Renouvellement toutes les 4H mini et à chaque mauvaise manipulation

**Masque en  
tissu ou  
« barrière »**

A vérifier selon le modèle et la norme respecter par le fabricant  
(cf. : slide 5)

- Renouvellement toutes les 4H mini  
- Lavage quotidien en machine 60°C

Une autre option peut envisager car il existe des masques ou casquettes antiprojections ou il y a un plastique épais devant le visage mais qu'il faudra nettoyer régulièrement.



# LE MASQUE CHIRURGICAL

- ★ Garder les masques dans les emballages d'origine
- ★ Les stocker dans un endroit sécurisé (bureau, placard qui ferme à clé ...)
- ★ Les masques sont à changer toutes les 4 heures et à chaque fois que nécessaire (pause, repas,...) : voir récapitulatif slide 9



# LE MASQUE CHIRURGICAL | METTRE UN MASQUE



**1**  
Procéder au double lavage des mains



**2**  
Prendre le masque  
(bord rigide vers le haut)



**3**  
Le poser sur le visage  
et l'attacher



**4**  
Ajuster la bande sur  
la racine du nez



**5**  
Ajuster le masque  
sous le menton



**6**  
Procéder au double  
lavage des mains



# LE MASQUE CHIRURGICAL | RETIRER UN MASQUE



**1**  
Procéder au double lavage des mains



**2**  
Retirer sans toucher l'avant  
Utiliser les attaches



**3**  
Le jeter  
directement à la poubelle



**4**  
Procéder au double lavage des mains

Après avoir enlevé un masque lors d'une pause, il n'est plus valable et doit être jeté

# UTILISATION DES MASQUES CHIRURGICAUX

## Récapitulatif sur l'utilisation port de masques :

- Avant de mettre le masque, se laver les mains avec de l'eau et du savon ou avec un produit désinfectant.
- Mettre avec précaution le masque de manière à couvrir le nez et la bouche, puis le serrer afin qu'il épouse bien le visage.
- Ne plus toucher le masque après l'avoir mis .

Un masque d'hygiène peut être porté au moins pendant 4 heures , même si l'intérieur est humide.

- Après chaque contact avec un masque d'hygiène usagé, notamment en l'enlevant, se laver les mains avec de l'eau et du savon ou avec un produit désinfectant.
- Le remplacer ensuite par un nouveau masque propre et sec.
- Les masques d'hygiène jetables ne doivent pas être réutilisés.
- Une fois utilisé, jeter le masque tout de suite après l'avoir enlevé .

Des contenants à la norme **DASRI** (Déchets d'Activités de Soins à Risques Infectieux) doivent être mis à disposition pour collecter les masque usagés .

# LE MASQUE EN TISSU



Masque « à plis »



Masque « Bec de canard »

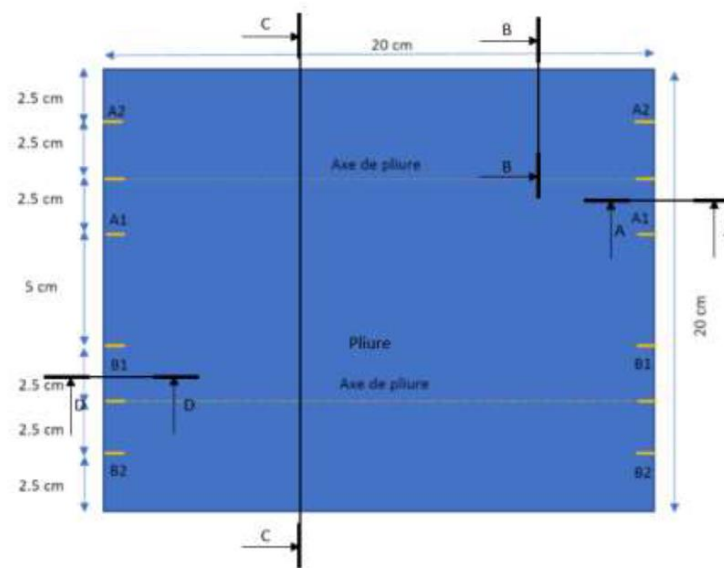
## Caractéristiques matériaux

- ★ Masque constitué **d'étoffe serrée multicouche**
- ★ Etoffes souples, permettant à l'air de passer pendant la respiration, pas trop chaude, lisses, non irritantes
- ★ Exemple de multicouches :
  - Toile de coton / Viscose / Toile de coton
  - Popeline « 120 fils » / Popeline « 120 fils »
- ★ Système d'ajustage sur la tête (jeu de brides)
  - Élastique souple
  - Bande de textile type biais ou autre
  - **Agrafe interdite**

# LE MASQUE EN TISSU À PLIS



Masque « à plis »



Patron taille réelle en pièce jointe

## Confection

★ Guide AFNOR SPEC S76-001

★ Tuto web

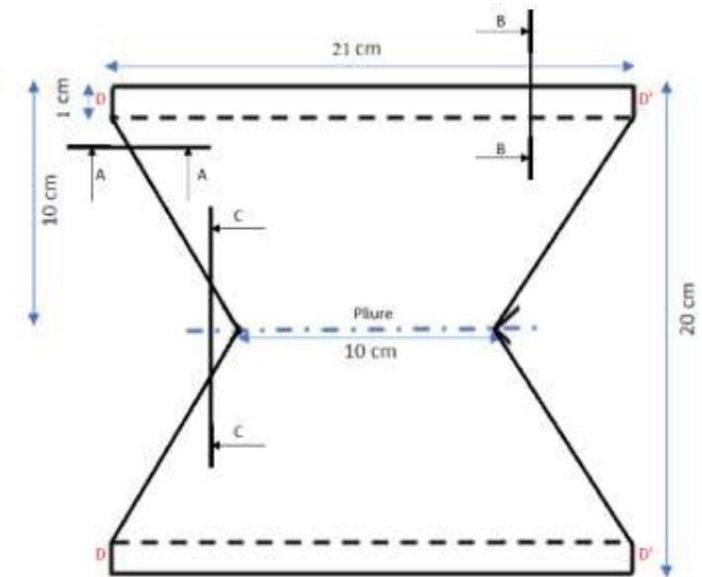
- <https://encouturesimone.fr/tuto-masques-afnor/>
- <https://www.youtube.com/watch?v=XJwy1UQp0hE>



# LE MASQUE EN TISSU À BEC DE CANARD



Masque « Bec de canard »



Patron taille réelle en pièce jointe

## Confection

★ Guide AFNOR SPEC S76-001

★ Tuto web

★ <https://www.youtube.com/watch?v=pbhm0WhiwGE>



# LE MASQUE EN TISSU

## Utilisation

★ **AFNOR SPEC S76-001**

★ **La durée du port du même masque ne doit pas excéder 4h**

### ★ Nettoyage

- Avant tout lavage des masques barrières dans le lave linge, **faire tourner à vide le lave linge à 90°C sans rinçage**
- Nettoyage en machine (mouillage, lavage, rinçage) **de 30 min minimum à 60°C avec la lessive habituelle** (détergent Ecolab = Easy wash Plus).
- Le produit ne doit pas être mis dans le tambour de la machine mais dans le compartiment de lavage du tiroir.
- Laver les masques avec des vieux draps pour garantir l'aspect mécanique du lavage

### ★ Séchage domestique en moins de 2 h après lavage

- INTERDIT 'à l'air libre' / INTERDIT 'au Micro-Ondes
- Au séchoir (nettoyage des filtres du sèche linge, se laver les mains après)
- Doivent être séchés complètement c'est-à-dire toutes les couches à cœur
- Si lavage en blanchisserie, les masques doivent être mis dans des sacs hermétiques

